

Осенняя Неделя психологии 2024г завершилась.

Согласно утвержденному Плану, состоялось много мероприятий, основная цель которых была – популяризировать психологию, повысить осведомленность учащихся, создать положительный эмоциональный настрой.

Информация о мероприятиях Недели публиковалась на сайте и в телеграмм-канале лицея, а также была представлена на стенде в холле.



В здании на Камалеева.

В 1 классах прошли уроки «Как подружиться с эмоциями» с элементами арт-терапии - это путешествие в страну эмоций, знакомство с их многообразием, в ходе которого каждый ученик знакомится с миром своих эмоций, выражает их с помощью рисунка, учится рассказывать о своих переживаниях.



Во 2 классах прошли уроки с психологом «Я и другие. Дружба в классе». Занятие с элементами сказкотерапии. На которых ребята поняли и свою значимость, неповторимость и социальную общность, выполняя совместную поделку всем классом.



В 3 классах на занятиях «Я и другие. Работа в команде» ребята получили возможность осознать свою уникальность, повторили правила работы в группе и выполнили совместное задание в небольших группах. Каждая команда представила результат совместного творчества и поделилась, какие открытия они совершили в ходе работы.



Также прошли интерактивные занятия «Мой характер», где сочетались разные формы взаимодействия педагога-психолога с детьми, формат вопрос-ответ, работа детей в парах, индивидуальная работа, рефлексия.



В 8 классе на уроке с психологом с элементами тренинга «Эмоции под контролем» учащиеся обсудили тему эмоций, важности их в жизни человека, познакомились со способом определения эмоций по «квадрату эмоций», с дыхательными техниками. Такие занятия позволяют развивать жизнестойкость, навыки саморегуляции эмоционального состояния, актуализировать представления о важности психологического здоровья в жизни человека.



Для учащихся начальной школы прошла викторина «Мир профессий», такие мероприятия позволяют повысить эрудированность детей, создать положительный настрой, ситуацию успешности.



В течение недели учащиеся с 5 по 11 класс, а также педагоги лицея могли посетить *выставку психологической литературы* «Психология и Я. Внутренний мир подростка» в школьной библиотеке.



Завершилась неделя танцевальным флешмобом «Зарядись позитивом»!



В здании на Космонавтов.